



## *Aktiviteter*

### *Paddla kajak*

Utforska Stendammen som ligger i den trolska urskogen som omger oss och stanna för en fika och njut av naturen. Tidsåtgång 4 timmar, pris 8 000 kr för 10 personer, därefter 800 kr per person upp till 15 personer som är maxantal.

### *Skattjakt*

En allsidig teambuildingaktivitet där man i lag och genom samarbetsövningar ska försöka komma åt den åtråvärda skatten som göms i finalens skattkistor. Man har en viss tid på sig och utmaningarna är valda så att det finns något som passar alla. Aktiviteten tar ca 2,5 timme. Pris från 8 000 kr för 8-14 deltagare.

### *GPS-orientering*

Ni delas upp i lag och klurar ut ledtrådar belägna vid utvalda pärlor i naturen, listar ut rebusar och letar upp vägvisare och nycklar som leder er till målet. Det gäller att hantera information, fördela arbetsuppgifter och samarbeta på ett smart sätt. Tidsåtgång ca två timmar. Pris 4 000 kr för 10 personer, därefter 400 kr per person.

### *Glödvandring*

En mycket spännande och peppande utmaning. Att vandra på glödande kol är en mentalt stärkande upplevelse för såväl individen som gruppen i sin helhet.

Tidsåtgång ca 2 timmar. Pris 18 500 kr för upp till 30 personer.

### *Besegra vildmarken (halvdag)*

Det är härligt att vara på konferens. Precis när man avnjutit en dignande frukost i historiska salar så är det dags att möta naturen på naturens villkor. Med en halvdag i vildmarken provas lagandan, samarbetsförmågan och tävlingsinstinkten. Som tur är ligger vildmarken inte så långt från slottet. På med kängorna, fyll lungorna med skogsluft och ge järnet i urskogen. En halv dag i vildmarken börjar till exempel med fisketävling i lag i Spegeldammen vid slottet och pilbågsskytte i parken. Sedan blir det roddtävling uppe vid Spikdammen. Nu är vildmarken inte långt borta. I Skogsgläntan väntar sedan den sprakande elden. Här blir det ankrace i floden, lerduveskytte, jaktbana med luftgevär och inte minst den fruktade yxkastningen. Vår vildmark är förvånansvärt välförsedd med aktiviteter och förfriskningar. Det finns ju ingen anledning att överdriva det vilda.

Minimidebitering 20 personer, tidsåtgång ca 4 timmar.

Pris 895 kr per person.

Mat och dryck tillkommer.

## *Besegra vildmarken (heldag)*

Tillhör ni typen som tycker att en halvdag i vildmarken bara är för bortklemade stadsbor? Då kan vi stolt meddela att er önskan om större utmaningar kan uppfyllas. Begär en utförlig offert och plan på vad som väntar i den närliggande vildmarken under en hel dag. Det vi kan avslöja är att det blir en dag av lagbyggande, andhämtning, styrkeprov, koncentration och naturligtvis en stärkande lunch i Skogsgläntan.

Minimidebitering 25 personer, tidsåtgång ca 6 timmar.  
Pris 1175 kr per person.  
Mat och dryck tillkommer.

## *Skogsgläntan*

Skogarna runt Thorskogs Slott är uråldriga. De är ett levande exempel på hur alla skogar såg ut för hundratals år sedan innan avverkning och granodlingar. I vår skog har vi ordnat en speciell plats där vattnet porlar i bäcken och ljuset silar genom lövverket. Vi kallar den för Skogsgläntan. Det är en härlig plats och ett värdigt mål för den lite längre vandringen men också för genvägen från slottet. Vid den sprakande brasan smakar lunchen extra gott och ni kan pröva lerduveskytte, bågskytte och jaktbana innan eller efteråt. Här vankas det korvgrillning, soppa, smörgås, öl eller kaffe och kaka. Vi skräddarsyr Skogsgläntan efter era önskemål. Boka i förväg för att vara säker på att gläntan väntar på just er.

Minimidebitering 8 personer. Tidsåtgång ca 2 timmar inkl promenad.  
Pris inkl. tre valfria aktiviteter 425 kr per person. Endast lerduveskytte 325 kr per person.  
(Skogsgläntan är tre aktiviteter under vår, sommar, höst. Under vintern endast lerduveskytte).  
Mat och dryck tillkommer.

## *Aktivitets slinga i parken*

På konferens är det mycket som ska avhandlas. Det är välkomstkaffe, kaffepaus, lunch, eftermiddagskaffe och middag med efterföljande avkoppling. Det kan tyckas svårt att hinna med något annat. Men om ni vill ha ett stimulerande avbrott har vi ett förslag. Fyra aktiviteter i slottsparken. Börja till exempel med en poängpromenad som ni själva satt samman. Låt frågorna vara en pedagogisk del i konferensen. Eller helt galna. Det bestämmer ni. Kombinera med vår 6-håls pitch & putting-bana, boule och bågskytte. Nya idéer kommer fram när man minst anar det. Den friska luften och samvaron gör sitt till också.

Tidsåtgång 1-2 timmar. (Ej genomförbart under vintern)  
Pris: 10-20 personer 295 kr per person.  
20 p eller fler 375 kr per person.  
Dryck tillkommer.

## *Välgörande träning och avslappning*

Qi Gong, Yoga, Chi ball, Tai Chi, Pilates. Ord som du hört, kanske utövar eller rentav är expert på? Men som nästan allting blir upplevelsen starkare när man befinner sig i en vacker miljö som i sig själv skänker ett aldeles speciellt lugn. Föreställ dig; dagen gryr stilla, du befinner dig tillsammans med likasinnade i slottsparkens grönska. Fåglarna sjunger upp sig lite. Njut av de medvetna rörelserna i Qi Gong eller Tai Chi. Pröva de arombehandlade bollarna i Chiball eller upptäck leder du inte trodde du hade i ett skräddarsytt yogapass. Är ni minst tio personer så ser vi till att ni får vad ni önskar.

Pris från 5000 kr för en grupp på upp till 30 personer.

## *Vedeldad avslappning*

Vid Sadelkammaren på andra sidan parken står två portar till himmelen. Stora träkar till brädden fyllda av riktigt varmt vatten. Doften av veden som värmer vattnet ligger som en strimma hopp i luften. Sjunk ner, andas ut, känn hur viktlösheten i vattnet gör att alla bekymmer flyger sin kos. Titta ut över den vackra parken. Träden är belysta. Månen kanske dyker upp

och vill vara med. Låt timmarna gå. Vi har gott om ved. Enda anledningen att lämna karet är att hämta några kylda öl och lite smakrik korv från det uppdukade bordet inne i Sadelkammaren. Lika skönt året om, men extra ljuvligt när snön faller och flingorna fräser till när de landar i det heta vattnet. För dem som föredrar att basta går det bra det med.

Minimidebitering 6 personer.

OBS! Vedkaren tar minst 5 timmar att värma upp.

Pris: 6-12 personer 380 kr per person

13-20 personer 325 kr per person

Korvbricka samt dryck tillkommer.

## *Gastronomisk gemenskap*

Det perfekt dukade bordet med de stärkta och brutna servetterna som trotsar tyngdlagen. Den ena rätten mer smakfullt komponerad och upplagd än den andra. Det där speciella vinet som du aldrig hört talas om men som lyfter smakerna till en dans av smaker och syra. Hur går det till? Kan man göra det själv?

I Gastronomisk gemenskap avslöjar vi hemligheterna medan ni själva går på upptäcktsfärd i proffsköket. Med varsam handledning är det nästan märkligt vilka smaksensationer som kan skapas. Kombinerat med en vacker dukning, omsorgsfullt vinval under ledning av vår sommelier så är det nog ändå servettbrytningen som är svårast att bemästra.

Minimiantal 8 personer, max antal 12 personer. Tid c:a 2,5-3 tim plus middagstid.

Pristillägg till helpension 745 kr per person.

Pris ej övernattande gäster 1345 kr per person.

(I priset ingår tredje rätt, förkläde, kockmössa, recept, vinavsmakning).

Vin & dryck tillkommer.

## *Chokladprovning*

Hur vet man att chokladen verkligen är så god som den borde vara? Kan du lita på dina smaklökar? Samla likasinnade och lär dig mer om gudagåvan choklad. Ni vägleds i provsmakningen av en chokladexpert och får prova mängder av olika chokladsorter, praliner och tryfflar. Kunskap förhöjer upplevelsen och efteråt vet ni mycket mer om chokladens historia, framställningsmetoder och vad som är möjligt att åstadkomma med choklad. En chokladbit kommer aldrig mer att bara vara en chokladbit.

Minimidebitering 12 personer, tidsåtgång ca 1,5 timme. Pris 350 kr per person.

## *Dryckesprovningar*

Kunskap är en lätt börda. Men kunskap är också en krydda. Sätt vår sommelier på prov genom att ställa riktigt komplicerade frågor på en inspirerande resa genom vinets, champagnens, Tequilans eller whiskyns världar. Det finns så oerhört mycket att smaka, dofta och uppleva. Har du hittat dina favoriter? Hur vet du det? Öppna sinnen och låt dig väl smaka.

Tequilaprovning (4 sorter) med läcker tapastallrik; pris 240 kr per person.

Vinprovning (5 sorter); pris från 360 kr per person eller i samband med slottsmiddag två viner till varje rätt; pris 195 kr per person.

Champagneprovning (5 sorter); pris från 520 kr per person. Till champagneprovning rekommenderar vi en assiette med löjrom samt ytterligare fiskrumsorter som passar utmärkt att prova till; pris 156 kr per person.

Minimidebitering för samtliga provningar 8 personer, tidsåtgång ca 1,5 timme.

Kostnad för drycker tillkommer.

## *Lös mordet innan avccen*

I Sverige och Norge älskar vi våra deckare. Vi vill inte släppa taget om boken innan vi vet hur allt hängde ihop. Det gör både svenskar och normän perfekt förberedda på att själva lösa mordmysterier. För det är ett sant mysterium som inträffat. Medan ni njuter av livets bästa under en härlig middag kommer döden på besök. Ett mord. Mitt i huvudrätten. Vem är mördaren? Är mördaren kvar? Kommer mördaren slå till igen? En kommissarie anländer prompt. Alla är misstänkta. Ingen är skyddad. Lös det spännande mysteriet. Men se upp. Det kan vara du som är skyldig.

Minimiantal 10 personer, tidsåtgång ca tre timmar. Pris 385 kr per person.

## *Överraskningsmåleri*

Måla ett gemensamt konstverk och stärk såväl individen som gruppen. Släpp stress och press i denna aktivitet som passar alla, ni behöver inga förkunskaper utan arbetar kravlöst samtidigt som teamkänslan förbättras och ni får ett minne med er hem från den kreativa konferensen.

Tidsåtgång ca 75 minuter. Pris 3 995 kr för 12 deltagare, därutöver 350 kr per person.

## *Körsång*

Körsång är en riktig energihöjare och mycket bra för samarbete och dynamik i en arbetsgrupp. Att sjunga är dessutom friskvård; det är nu vetenskapligt bevisat att sång är nyttigt för både kropp och själ. Inga förkunskaper krävs och under ledning av en utbildad körpedagog börjar vi med uppvärmning, andnings- och röstövningar för att sedan sjunga enkla låtar i allt från visa till pop.

Tidsåtgång 1,5 timme. Pris 9 500 kr för 20 personer, därefter 150 kr per person upp till 45 personer.

## *Cantaquiz*

Fartfylld musiktävling som är en blandning av "Så ska det låta" och "Allsång på Skansen". Hela laget är delaktigt och konferencieren håller tempot uppe. Det lag som fått flest poäng vid spelets slut vinner duellen.

Pris 12 000 kr för 20-200 personer.

## *Samspel*

Spela tillsammans i en blåsorkester. Under några timmar får ni lära er spela varsitt blåsinstrument och sedan spelar ni tillsammans i gruppen. Ni får en trevlig stund där ni skrattar tillsammans och upplever harmonin i att arbeta mot ett gemensamt mål!

Tidsåtgång ca 2 timmar, pris 12500 kr för 20 personer, därefter 625 kr per person.

## *Föreläsningar*

På Thorskogs Slott har vi lång erfarenhet och ett brett kontaktnät. Om ni behöver en föreläsare, inspiratör eller sanningssägare till en konferens eller kundaktivitet så har vi många alternativ att föreslå. Vi hjälper gärna till att hitta rätt moderator, underhållare eller talare. Det är en alldeles speciell känsla att möta en föreläsare eller talare i en inspirerande miljö. Vem drömmer ni om att boka?

*Samtliga priser är exklusive 25% moms. Vi skräddarsyr aktiviteter utefter era önskemål och förutsättningar. Ring och prata med oss på bokningen.*

*På slottet finns även kostnadsfri tillgång till bastu, biljard, dart, sällskapsspel, boule, kubb, krocket, pitch- och puttingbana samt vandrings-/joggingsspår i underbar natur.*